

# Keski-Pohjanmaan Suunnistuksen TOIMINTAKERTOMUS 2016

## 1. Yleistä

Keski-Pohjanmaan Suunnistus on vastannut toiminta-alueensa suunnistustoiminnan koordinoinnista Suomen Suunnistusliiton aluejärjestönä 20 vuoden ajan. Yhdistyksen jäseninä on 19 seuraa, joista kolme on suunnistuksen erikoisseuroja, muissa toimitaan yleisseuran lajijaostona.

Talouden perustana ovat seurojen jäsenmaksut, alueellisten kilpailujen kilpailijamaksut, am-mitalien myyntituotto, suunnistuskalenterin tuotto ja toiminnantukemiseen saadut avustukset. Yhdistyksen talous on tasapainossa, ja vuosittain on voitu jakaa myös kannustusstipendejä valtakunnallisesti ja kansainvälisesti menestyneille suunnistajille.

Vuotta 2016 voi toiminnan kannalta luonnehtia ”rutiinivuodeksi”. Suunniteltu toiminta saatiin pääosin toteutettua. Ilahduttavaa on nuorten suunnistajien Anssi Koirikiven ja Karoliina Ukskosken menestyminen ja murtautuminen kansalliseen ja kansainväliseenkin kärkijoukkoon. Alueen kilpailutoimintaan saatiin negatiivinenkin viesti. Alueen kärkikilpailuna ollutta Keskipohjanmaa- viestiä sen alkuajoista lähtien tukenut Keskipohjanmaa-lehti ilmoitti vetäytyvänsä nimikkoviestinsä tukemisesta. Vuonna 2017 olisi järjestetty 50. Keskipohjanmaa- viesti.

Kuntosuunnistustoiminta on edelleen laajentunut ja monipuolistunut. Ennen kaikkea kuntosuunnistusten toiminta-ajan jatkuminen pitkälle syksyyn on lisännyt osallistumismahdollisuuksia

Alueen kilpailuohjaajana pitkään toiminut Aapo Hietalahti valittiin vuosikokouksessa yhdistyksen ensimmäiseksi kunniajäseneksi.

## 2. Hallinto

Yhdistyksen korkein päättävä elin on vuosikokous, jossa valitaan hallitus toimintaa järjestämään, hyväksytään edellisen vuoden toimintakertomus ja tilikertomus ja hyväksytään tulevan vuoden toimintasuunnitelma.

Vuosikokous pidettiin Eskolan kyläpalvelukeskuksessa 26.2.2016. Paikalla oli 20 edustajaa yhteensä seitsemästä seurasta. Kokouksessa palkittiin myös menneen toimintavuoden menestyjiä.

Hallitus on kokoontunut vuoden aikana neljä kertaa, käsiteltyjä asioita yhteensä 79. Jokaisella hallituksen jäsenellä on oma vastuusektorinsa yhdistyksen toiminnassa.

Hallituksen kokoonpano ja tehtäväjako:

Raimo Haapalehto	puheenjohtaja
Päivi Lassila (Markku Vesisenaho)	varapuheenjohtaja, nuoriso-ohjaaja
Erkki Koivukangas (Aija Tilvis)	sihteeri
Eero Kattilakoski (Timo Mattila)	kilpailuohjaaja, karttavastaava
Olli-Pekka Kurikkala (Sami Finnilä)	hs-ohjaaja
Jarmo Nivala (Pirkko Ekdahl)	pysu-ohjaaja
Hanna Perkkiö (Eero Junkala)	tiedotusvastaava
Timo Ronkainen (Martti Joensuu)	kuntosuunnistusohjaaja
Marianne Ukskoski (Raine Jussinmäki)	koulusuunnistusvastaava

valmennustiimi: Timo Ronkainen, Hanna Perkkiö, Marianne Ukskoski

Keski-Pohjanmaan Liikunta on tuottanut yhdistyksen toimistopalvelut. Keplin toimisto toimii myös materiaalivarastona.

Suomen Suunnistusliiton valtuustossa on alueen edustajana ollut Raimo Haapalehto, varalla Päivi Lassila ja Hannu Karstunen.

### **3. Tiedotustoiminta**

#### **Kotisivut**

Kotisivut pohjautuvat Sporttisaitti-sivustoon. Ylläpidosta ja kehittämisestä ovat vastanneet Keplin toimisto ja hallituksen tiedotusvastaava Hanna Perkkiö.

Kotisivuilla pyritään antamaan kokonaiskuva toiminnasta ja tiedottamaan ajankohtaisista asioista.

#### **Jäsentiedotteet**

Jäsenyhdistyksille sähköisesti toimitetuilla tiedotteilla on pyritty tavoittamaan seurat tarpeen tullen.

#### **Suunnistuskalenteri**

Kalenteria valmistettiin 700 kappaleen painos jaettavaksi ilmaisjakeluna alueen suunnistajille seurojen välityksellä. Kalenteriin on koottuna kattavasti vuoden toiminnot ja tarpeelliset yhteystiedot. Sen ilmoitustuotolla on myös suuri merkitys yhdistyksen taloudelle, tuottoa on käytetty niin toiminnan tukena kuin suunnistajille jaettuina stipendeinä. Kalenteri valmistui huhtikuussa ennen kesän suunnistuskauden käynnistymistä.

Kalenterin sisältö löytyi kokonaisuudessaan myös yhdistyksen kotisivuilta.

### **4. Koulutus- ja valmennustoiminta**

#### **Järjestetyt koulutukset**

Lasten ja nuorten kilpailunjärjestäjäkoulutus Kälviällä 30.3. Mukana 25 osallistujaa.

#### **Valmennustoiminta**

Takkuua edelleen, ja valmentajien puute hankaloittaa nuorten suunnistajien kehittymistä.

### **5. Nuorisotoiminta**

(Tietoja pyydetty seuroilta, 11 vastasi)

#### **Halsuan Toivo**

Saliharjoituksia keväällä 13x12 osall. ja syksyllä 5x9 osall.

Koululaisille keväällä 2x85 osall. ja syksyllä 1x85 osall.

#### **Kaustisen Pohjan Veikot**

Koulujen käyttöön tehty emit-radat ja tulostekartat. Yli 500 osallistujaa.

#### **Kokkolan Suunnistajat**

Suunnistuskoulu 15 krt +päättäjäiset ja syysretki. osallistujia 162.

Lisäksi salitreenejä 24 krt ja suokstreenejä 16 krt. Osallistujia 15.

Valmennusryhmässä oli 16 tyttöä ja 11 poikaa ikäluokassa 1998 - 2005. 70 harjoituskertaa tammi - joulukuussa. Osa lapsista on ollut mukana 2- 3 edellä mainituissa ryhmissä.

#### **Nivalan Suunnistajat**

Kuntorastien(12x) yhteydessä suunnistusopetusta halukkaille . Lapsia 4-8 .

Kolmen koulun suunnistustapahtuma, osall. n. 170

## **Perhon Kiri**

suunnistuskoulu 4x 5 osallis.

Koululaisten suunnistuspäivä, jossa mukana Perhon kaikki ala-asteet Talvikaudella 2016 saliharjoituksia Halsualla yhdessä Halsuan Toivon kanssa.

## **RasTiimi**

Suunnistuskoulu 6x17 hlöä. Luontosunnuntauissa 15 lasta keväällä.

## **Vetelin Urheilijat**

- Koululaisten suunnistustapahtumaan osallistui toukokuussa kaikki kunnan 0-6-luokkalaiset. Näiden lisäksi myös ryhmät päiväkotikiivaskusta ja kaksi perhepäivähoitajaa lasten kanssa, lapset 1-5 vuotiaita. Osallistujia noin 350. Tarjolla kolme erilaista rataa.

- Lappeenrannassa Jukola-kartoilla pidettävälle suunnistusleirille osallistui kaksi nuorta vetelistä.

- Lokakuussa suunnistusharjoitus Haukilahdessa AM-erikoispitkän matkan yhteydessä. Mukana 10 nuorta.

- Syksyllä maajoukkuesuunnistaja Karoliina Ukskosken pitämään suunnistusharjoitukseen osallistui 15 lasta/nuorta vetelistä Kitkan majalla Korttesjärvellä. Teoriatunnilla Karoliina kertoi omasta harjoittelustaan, urheilijan arjesta ja antoi vinkkejä suunnistukseen. Tämän jälkeen näitä vinkkejä lähdettiin testaamaan maastoon pienissä ryhmissä.

- Alle 16-vuotiaat nuoret saivat osallistumispalkinnot, kun olivat käyneet iltarasteilla 5 ja 10 kertaa. 5 kertaa käyneitä oli 70 ja 10 kertaa käyneitä 40. Kymmenen kertaa käyneet palkittiin Vetelin Urheilijoiden yhteisessä palkitsemistilaisuudessa. Kesän aikana iltarasteilla kävi 110 eri veteliläistä nuorta. Määrä oli suurempi kuin edellisvuosina.

- Koululiikuntaliiton kisoissa Kajaanissa oli 12 kilpailijaa.

- Syksyllä vetelistä kaksi nuorta suunnisti Perhonjokilaakson yhteisessä joukkueessa nuorten jukolassa Nurmijärvellä.

- Leimaus-leirille Ikaalisiin osallistui yksi nuori.

- Kultainen kompassi-leirille osallistui yksi nuori. Kultainen kompassi-viestissä juoksi kaksi veteliläistä.

- Nuoret ovat olleet muutamilla iltarasteilla apuna pienten lasten ohjaamisessa.

**Yliveskan Kuula:** Suunnistuskerho/kuntorastit 10x10 osall., syksyllä taitoharjoituksia 3x5-8 osall. Joidenkin suunnistuskerhojen yhteydessä kunto-/pyöräsuunnistusrata, osallistujia n. 6/ kerta

Iltarastien (2) yhteydessä suunnistukseen tutustuminen Unelmien liikuntapäivänä. Osallistujia 10-15. Liikunnan yö n. 15 lasta ja n. 10 aikuista.

Liikuntamessut, suunnistuksen osastolla kävi n. 100 lasta ja n. 200 aikuista.

Metsäpäivä 5-luokkalaisille 4H –kerhon kanssa, suunnistukseen osallistui n. 100 lasta.

Suunnistuspäivä kolmelle koululle Liikuntakeskuksessa, 1-6 luokkalaisia 405, RR -ja TR –rata, ohjaajia 10.

Suunnistuspäivä Niemelän ala-asteella, lapsia 88, kolme n. 300 m:n sprinttirataa, ohjaajia 7.

## **Pyhäjärvi, Ykspihlajan Reima, Himangan Urheilijat**

ei suunnistuskoulua

## **6. Karttatoiminta**

<b>Raportoidut kartat</b>	<b>K-P</b>	<b>ÖID-pohjoinen</b>
Suunnistuskartat	14	13
Sprinttisuunnistuskartat		1
Opetuskartat	1	2
Hiihtosuunnistuskartat	2	
Pyöräsuunnistuskartat	1	1
yht.	18	17

## OKM:n karttaraha vuonna 2016 valmistuneille kartoille

Kannuksen Ura	861,32
Kaustisen Pohjan-Veikot	1007,29
Kokkolan Suunnistajat	1293,00
Nivalan Urheilijat	488,40
Perhon Kiri	1480,00
RasTiimi	977,50
Ylivieskan Kuula	599,53
Yhteensä	6707,04

Samuli Törmälä on toiminut Kepsun ja ÖID:n yhteisenä kartta-asiamiehenä. Alueiden yhteiseen karttaryhmään ovat kuuluneet pj. Eero Kattilakoski, Måns Åkerblom (ÖID) ja Markku Törmä sekä esittelijänä kartta-asiamies . Ryhmän ei ole tarvinnut kokoontua kertaakaan vuoden aikana.

## 7. Kuntosuunnistus

Kauden 2016 aikana järjestettiin 168 (-11) kuntosuunnistustapahtumaa. Suorituksia kertyi yhteensä 18 842, vähennystä 636 suoritusta. Keskimääräinen osallistujamäärä 112 (+3).

Liikuntaseteli maksuvälineenä on käytössä useilla iltarasteilla.

Tulostekartta on käytössä kaikilla iltarasteilla.

Aloittelevien suunnistajien opastusta on järjestetty miltei kaikkien rastirenkaiden alueella useita kertoja.

Aija Tilvis on mukana vuoden 2016 aikana perustetussa kansallisessa kuntosuunnistuksen kehittämisryhmässä.

### Rastiretki

Järjestävät seurat: Himangan Urheilijat , Kannuksen Ura , Lohtajan Veikot

Rastiretkisaldo: 20 (-1) tapahtumaa, joissa yhteensä 1174 suoritusta (-232). Eri Ihmisiä 432(-29).

Keskimäärin 59 (-8) osallistujaa.

### Perhonjokilaakso-rastit

Järjestävät seurat: Kaustisen Pohjan-Veikot, Vetelin Urheilijat, Halsuan Toivo, Perhon Kiri, OK Terjärv

Rasteja järjestettiin yhteensä 29 (+2) krt, (sis. 5 krt yö-cup), joissa kirjattiin yhteensä 3682 (+206) suoritusta.

Keskimäärin 127 osallistujaa.

### Kalajokilaakso

Järjestävät seurat: Ylivieskan Kuula, Kalajoen Junkkarit, Sievin Sisä, Nivalan Urheilijat, Nivalan Suunnistajat,

RasTiimi, Haapajärvi, Himangan Urheilijat ja Pyhäjärven Pohti (ei Alavieskan viri).Kalajokilaakson

iltarasteille kirjattiin kautena 2016 yhteensä 2898 (+70) suoritusta.

Iltarasteja järjestettiin yhteensä 25 (+2).

Keskiarvo iltarastia kohden on 120 (-3) osanottajaa.

### Ylivieska

Kuulalla ei ollut omia kuntosuunnistustapahtumia. Liikunnanyö-tapahtumassa 25 osallistujaa (-351)Nivalan Suunnistajat järjestivät omia iltarasteja 11 krt (-8), osallistujia 220 (-255), keskiarvo 20 (-5) osallistujaa

### Kalajoki

Kalajoen Junkkarien omilla torstairasteilla (11 krt) 2016 oli 594 osallistumiskertaa (-87).

### RasTiimi

13 +/-) kertaa omat Torstairastit. Osallistujia yhteensä 299 (+4), keskimäärin 23 (+/-) suunnistajaa per iltta.

### **Kokkolan Suunnistajat**

Iltarasteja järjestettiin 46 (-1) kertaa, osallistujia 9578 (+64). Keskimäärin 208 (+6) osallistujaa.

Iltarastien osallistumismaksu 5€, jonka 24 (-3) eri työnantaja maksoi (kokonaan tai osaksi), lisäksi monilla firmoilla käytössä liikuntasetelit, jotka käyvät maksuvälineeksi iltarasteilla. Työnantajien maksama osuus on n. 40% (+1 prosentti-yksikköä) iltarastien kokonaistuloista.

Eri suunnistajia oli 1330 (+123).

Alle 18-vuotiailla 1122 suoritusta (-78)

Tavoitepalkinnot: 94 (+6) Otsalamppu, T-paita 79 (-2)

### **Pyöräsuunnistus**

Pyöräsuunnistus 2016

12 (-1) kertaa, Botnia, Brahe, GIF, KoS ja Minken. Osallistujia keskimäärin 31 (-1). Suorituksia 372 (-55).

## **8. Kilpailutoiminta**

Aluemestaruuskilpailut järjestettiin ennakko-ohjelman mukaisesti. Hiihtosuunnistusta haittasi jälleen lumipula, mutta sprintti ja sprinttiviesti sekä keskimatka voitiin järjestää Kannuksessa hyvissä olosuhteissa. Hs-pitkämatka jäi pitämättä. Samoin jäivät Keski-Pohjanmaalla pitämättä VetU:n ja Alajärven Ankkurien yhteiskisat SM-keskimatka ja Lumi-Toukola.

Hiihtosuunnistuksen am-kilpailujen osanottajamäärät olivat lähes edellisvuoden tasolla.

Kesän am-kilpailuissa oli havaittavissa pientä hiipumista. Suuri vaikutus on sillä, missä kilpailut järjestetään.

Jos KoS on järjestäjänä, niin silloin on huomattavasti vähemmän osanottajia, koska järjestävän seuran suunnistajat ovat nuoria lukuun ottamatta pois kilpailusta. Suurimpina poikkeamina partiosuunnistuksen joukkumäärä kaksinkertaistui, toisaalta erikoispitkän matkan osallistujamäärä oli vain puolet edellisvuodesta.

Keskipohjanmaa-viesti järjestettiin viimeistä kertaa nykyisellä nimellä. Viestin järjesti Kokkolan Suunnistajat. Mukana oli 67 joukkuetta, vähennystä edellisvuodesta 25 joukkuetta. Miesten A-sarjan voitti Vaajakosken Terä. Naisten sarjan voittoon suunnisti Vaasan Suunnistajien nuorekas joukkue. Miesten A-sarja kilpailtiin ensimmäistä kertaa 3-osuuksisena. Muutos ei vaikuttanut toivotulla tavalla osallistuneiden joukkueiden määrään.

Keski-Pohjanmaan maakuntasuunnistusviestin järjesti RasTiimi Reisjärven Kangaskylällä. Vaiherikkaan viestin voittajaksi suunnisti edellisvuoden järjestäjän Perhon nuori joukkue. Viestissä oli mukana ilahduttavasti 40 joukkuetta.

## 9. Palkittavat

Vuoden suunnistaja	Karoliina Ukskoski	PerhKi
Vuoden hiihtosuunnistaja	Anssi Koirikivi	RasTiimi
Vuoden pyöräsuunnistaja	Ruska Saarela	KoS
Vuoden veteraanisuunnistaja	Jorma Nissilä	KoS
Vuoden toimija	Tommi Viitasaari	KoS
Vuoden kisajärjestäjä	Am-kisat	Perhon Kiri

### Stipendien saajat

#### SM-menestys, henkilökohtainen

D21	Ruska Saarela	KoS	pysu spr 2., ps keski 5., ps pitkä 5.
D21	Marja Penttilä	KoS	pysu spr 5., ps keski 8., ps pitkä 8.
D21	Karoliina Ukskoski	PerhKi	spr 2., keski 5.,pitkä 2., epitkä 3., yö 1.
H21	Samuli Saarela	KoS	ps keski 2., ps pitkä 4.
H20	Anssi Koirikivi	RasTiimi	hs spr. 1., hs pitkä 2., hs epitkä 3.
H17	Mikko Poutanen	KoS	sprintti 10.
H16	Väinö Venetjoki	KoS	hs epitkä 5., pysu spr 3., ps keski 6.
H16	Akseli Jussinmäki	HalTo	keskimatka 6.

#### SM-menestys, viestit

D21	Marja Penttilä & Ruska Saarela	KoS	pysu pariviesti 2.
H21	Timo Hongell & Samuli Saarela	KoS	pysu pariviesti 2.
H18	Väinö Venetjoki & Lauri Koivumäki & Mikko Poutanen		

KoS kesäviesti

#### MM-saavutukset

D21	Ruska Saarela	KoS	pysu sprintti 8.
H20	Anssi Koirikivi	RasTiimi	hs pitkä 2., spr 7.,keski 8.,viesti 5.

#### Am-ranking

D21	1. Karoliina Ukskoski	PerhKi
	2. Katariina Tiitto	RasTiimi
	3. Johanna Tiitto	RasTiimi
H21	1. Miikka Ketonen	KoS
	2. Teppo Isokoski	KoS
	3. Paavo Rantala	KoS